



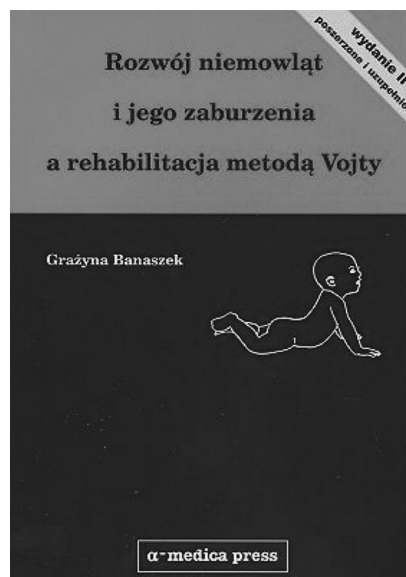
Z biblioteki  
FIZJOTERAPEUTY

# Rozwój niemowląt i jego zaburzenia a rehabilitacja metodą Wojty

W cyklu pod tytułem z biblioteki fizjoterapeuty prezentować będziemy ciekawe pozycje wydawnicze dotyczące szeroko rozumianych metod terapeutycznych. Bardzo często niewiedza powoduje, że przestajemy szukać pomocy u specjalistów a zwracamy się do telemarketerów by kupić kolejne cudowne urządzenie mające pomóc nam wygrać walkę z chorobą. Wiele razy słyszałem od osób dotkniętym różnymi problemami zdrowotnymi zdanie zaczynające się od ...*gdybym wiedział wcześniej o tej metodzie.*

Postanowiliśmy więc spróbować zaprezentować wybrane przez nas ciekawe publikacje, które jak wierzymy mogą stać się cennym nabytkiem w naszych bibliotekach. Na pierwszy ogień prezentujemy naszym czytelnikom pozycję autorstwa dr n. med. Grażyny Banaszek. Pragnę w tym miejscu podziękować wydawnictwu "Medica press" za udostępnione materiały na temat prezentowanej książki. Obserwowanie rozwoju dziecka jest jak pasjonująca przygoda. Sprawia przecież radość, gdy maleństwo dzielnie stara się wyciągnąć pierwszy raz ręce do zabawki, przyciągając ją do siebie, przewrócić się na boczek lub na brzuszki, aby być bliżej interesującego go przedmiotu. Sprawia nam radość, ale także napawa troską, czy dziecko okaże najpierw odpowiednie zainteresowanie, a potem spryt, aby osiągnąć cel. Czy zrobi to zgrabnie, czy też po wielu próbach będzie się wciąż zatrzymywać w ślepej uliczce własnych ograniczeń ruchowych i wymagać pomocy, podpowiedzi lub wręcz ćwiczeń doskonalących jego umiejętności. Czy wiemy, na co zwracać uwagę? Czy wiemy, w którym momencie pierwszego roku życia niemowlę powinno obrócić się z pleców na brzuch albo samodzielnie usiąść?

Prof. dr hab. med. Irena Norska-Borówka wypowiadając się o prezentowanej publikacji napisała, że wczesna diagnostyka uszkodzeń rozwojowych i oko-



łoporodowych oraz chorób ośrodkowego układu nerwowego (OUN) u dzieci opiera się na wielu złożonych metodach. Wykorzystuje się w tym celu diagnostykę biochemiczną, immunologiczną, ultrasonografie, tomograf komputerowy i rezonans magnetyczny. Ocena zachowania niemowląt w najwcześniejszym etapie rozwoju jest zadaniem trudnym, często wymagającym kilkakrotnego badania dziecka dla postawienia prawidłowej diagnozy. Neurorozwojowa diagnostyka i terapia metodą Wojty u niemowląt z zaburzeniami motoryki spontanicznej ma w Polsce zarówno zwolenników, jak i przeciwników. Dr Grażyna Banaszek od wielu lat stosuje tę metodę u swoich pacjentów, oraz zajmuje się szkoleniem lekarzy i rehabilitantów. Informacje zawarte w książce mogą okazać się cenne dla lekarzy pediatrów i specjalistów medycyny rodzinnej, gdyż zostały wybrane w oparciu o rozległą wiedzę i osobiste doświadczenie autorki. Książka ta ma przy tym wielkie walory popularyzatorskie. Będą z niej mogli także korzystać rodzice naszych pacjentów, aby mogli lepiej zrozumieć celowość swoich codziennych zmagania i żmudnych ćwiczeń usprawniających wykonywanych z dzieckiem. Jest to

jednak dla rodziców dzieło trudne. Aby faktycznie mogło spełnić swoją rolę i służyć ścisłej współpracy między zespołem leczącym, chorym dzieckiem i jego rodziną wymaga przestudiowania również przez lekarzy i terapeutów.

Dla tych, którzy stosują już diagnostykę i usprawnianie metodą Wojty jest to cenny podręcznik uzupełniający wiedzę i doświadczenie. Tym, którzy do metody Wojty nie zostali jeszcze przekonani, obiektywizacja wskazań i efektów działania terapii przy użyciu matematycznej funkcji Z wg Krefft i komputerowego programu SyntMed, umożliwi zrozumienie, jak szybko i skutecznie można rehabilitować niemowlęta z grupy ryzyka okołoporodowego. Wyniki te znajdują się w kilku polskojęzycznych pracach zawartych w spisie piśmiennictwa prezentowanej publikacji.

Jak twierdzi prof. Norska – Borówka, czekanie z zastosowaniem usprawniania do momentu utrwalenia się objawów dziecięcego porażenia mózgowego i ujawnienia jego pełnej symptomatologii, co często można stwierdzić nawet już w trzecim czy piątym miesiącu życia, wydaje się profesorowi Wojcie i jego uczennicy doktor Grażynie Banaszek stratą cennego czasu, podczas gdy w adaptującym się ośrodkowym układzie nerwowym bardzo wczesnie zastosowaną terapią można wiele uzyskać. W oparciu o osobiste doświadczenie i efekty uzyskiwane metodą Wojty u noworodków i niemowląt leczonych w Oddziale Intensywnej Opieki Medycznej, prof. Norska - Borówka gorąco poleca lekturę tej książki wszystkim, którzy pragną skutecznie rozpoznawać i leczyć niemowlęta z zaburzeniami motoryki spontanicznej.

Nasza redakcja przyłącza się do tak specjalistycznej rekomendacji życząc naszym czytelnikom przyjemnej i owocnej lektury.

Andrzej Migda  
amigda@serceinnym.pl