



Z biblioteki
FIZJOTERAPEUTY

Kinezyterapia

Kolejną książką w cyklu ciekawych publikacji dotyczących fizykoterapii przedstawiamy naszym czytelnikom pozycję, która doczekała się już kilku wznowień. Jest to publikacja obejmująca całość zagadnień związanych z leczeniem ruchem. Czytelnik znajdzie w książce między innymi podstawy teoretyczne i metodyczne kinezyterapii, zasady prowadzenia ćwiczeń leczniczych a także najnowsze metody ćwiczeń leczniczych stosowane w dysfunkcjach różnych układów organizmu. Książka stanowi cenny podręcznik dla studentów oraz praktykujących już rehabilitantów. Autorka książki, prof. Kazimiera Milanowska jest wybitną specjalistką w zakresie rehabilitacji medycznej, przewodniczącą Komisji Rehabilitacji Medycznej Komitetu Rehabilitacji i Adaptacji Społecznej Polskiej Akademii Nauk. Kinezyterapia najczęściej stosowana jest w schorzeniach i dysfunkcjach narządu ruchu, w zespołach bólowych kręgosłupa, po udarach mózgu, po zawale serca, w niektórych chorobach układu oddechowego, w chorobach reumatoidalnych, po zabiegach operacyjnych w jamie brzusznej, przed porodem i w wielu innych wypadkach. Jej początków można doszukiwać się już w systemie filozoficznym Konfucjusza 2700 lat przed narodzeniem Chrystusa. Konfucjusz eksponował znaczenie określonych pozycji ciała w uzyskaniu efektów profilaktyczno - leczniczych. Kinezyterapia może być stosowana jako podstawowa i jedyna forma leczenia w takich wypadkach jak zachowawcze leczenie wad postawy, bóle krzyża, bolesność stawu rzepekowo udowego, tendinopatie. Jeżeli choroba wymaga leczenia operacyjnego, kinezyterapia może być prowadzona zarówno w okresie przedoperacyjnym jak i po zabiegu. Istnieje wiele dowodów na skuteczność różnych form kinezyterapii stosowanej jako samodzielna metoda leczenia, w leczeniu schorzeń mięśniowo - szkieletowych. W większości, nawet drob-

nych urazów narządu ruchu, w których kinezyterapia nie jest podstawową formą leczenia, powinno się ją zastosować po zakończeniu leczenia podstawowego lub równoległe z nim. W celu zwiększenia efektu terapeutycznego kinezyterapię często łączy się z innymi formami leczenia w tym metodami fizjoterapii. Stosuje się w takich przypadkach różne koncepcje terapeutyczne. W celu zilustrowania możemy wymienić kilka z nich. Są to: PNF stosowana zwykle w celu odtworzenia prawidłowej funkcji zaburzonej w prze-

biegu chorób neurologicznych lub ortopedycznych, McKenzie leczenie i diagnozowane przyczyn bólów kręgosłupa, stawów obwodowych i kończyn, z wykorzystaniem dobranego indywidualnie dla każdego pacjenta zestawu ćwiczeń i terapii manualnej a także metoda Vojty stosowana z dużym powodzeniem zwłaszcza przy rehabilitacji dzieci z porażeniem mózgowym. Oczywiście koncepcji takich jest o wiele więcej ale o tym dowiedzą się państwo z prezentowanej książki. Stosując zabiegi kinezyterapeutyczne umożliwiamy pacjentowi osiągnięcie maksymalnej poprawy utraconej funkcji a także przywrócenie prawidłowej mechaniki. Kinezyterapia ułatwia wystąpienie procesów kompensacji, zabezpiecza przed wykształceniem nieprawidłowych stereotypów ruchowych takich jak zespoły bólowe kręgosłupa a także przywraca już utracone. Umożliwia to przeciwdziałanie wtórnym zmianom w układzie kostno-

mięśniowym w postaci ograniczeń ruchu oraz zapewnia prawidłowy przebieg procesów przebudowy tkanek po urazach i operacjach. Zapobiega również powikłaniom w układzie krążenia i oddychania które mogą wynikać z długiego unieruchomienia.

