

Czas wakacji



Wakacje zwykle kojarzą się z czasem radosnym, wyczekiwany przez dzieci i młodzież, z urlopami i wypoczynkiem. Nie wszyscy jednak myśląc o wakacjach mają miłe i przyjemne skojarzenia. Pisząc tych kilka zdań pragnę zwrócić uwagę na problematykę starą jak przysłowiowy świat – tam gdzie są dzieci i młodzież, potrzeba szczególnej czujności, aby radosne spędzanie wolnych tygodni nie przerodziło się w pełne bólu starania o ratowanie życia, bądź zdrowia. Od kilku lat, na terenie całego kraju przeprowadzane są akcje pod nazwą „Bezpieczne wakacje”, mające na celu zagospodarowanie w sposób bezpieczny i atrakcyjny wolnego czasu dla dzieci i młodzieży szkolnej. W okresie wakacyjnym powracają często na myśl kampanie promujące zdrowy rozsądek – jak choćby ta, poprzez którą widać, że płytka wyobrażenia prowadzi do trwałego kalectwa. Należy więc zawczasu zorientować się w możliwościach, jakie w danej miejscowości kierowane są do dzieci i młodzieży. Często do organizatorów zajęć wakacyjnych dołączają takie instytucje jak policja, straż pożarna, redakcje gazet, radia i telewizji. Wszystko po to, aby zapewnić młodzieży maksimum atrakcji, będących alternatywą dla niebezpiecznych zabaw. Czas wakacji nierozdzielnie kojarzy się również z podróżowaniem i zniwami. Warto zadbać o to, aby pokonywanie często bardzo dużych odległości poprzedzone było wcześniej dojrzałymi przygotowaniem i wyborem odpowiedzialnego przewoźnika. Niestety, miesiące wakacyjne przodują w statystykach wypadków drogowych z udziałem dzieci. Trzeba też zadbać o to, aby w czasie zniw, bądź przy wykonywaniu innych zajęć gospodarczych - tak zabezpieczyć dostęp dzieci do maszyn i urządzeń, aby zminimalizować ryzyko wypadku. Moja znajoma mawia, że przez nieodpowiedzialność rodziców, w wielu przypadkach dzieciństwo kończy się w jednej chwili, a zaczyna się twarda rzeczywistość, pełna walki o zdrowie, a często o życie – jest to najkrótsze zakończenie dzieciństwa. Jakże inne od tego, które rodzice planowali dla swoich pociech. Zachęcam do odwiedzania Urzędów Miast i Gmin, Starostw Powiatowych, także do przeglądania stron internetowych, prowadzonych przez instytucje i samorządy. Można tam odnaleźć całe kalendarze imprez dedykowanych dzieciom i młodzieży. Wszystkie samorządy na terenie kraju zobligowane są do organizowania czasu wakacyjnego.

Pamiętajmy – zawsze za wypadek dziecka, winę ponoszą dorośli. Na koniec życzę, aby rozpoczynające się wakacje były dla wszystkich czytelników naszego magazynu czasem wytchnienia od codziennych obowiązków, czasem radości i wyłącznie pozytywnych wrażeń.

Leszek Langer

Dyrektor Wydawnictwa przy FPON

**Wydawca: Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym w Stróżach
Magazyn Osób Niepełnosprawnych „Serce Innym”**

**Prezes Fundacji – Stanisław Kogut
Dyrektor Wydawnictwa - Leszek Langer**



Zespół redakcyjny: Halina Bydłoń, Zygmunt Fryczek, Dariusz Grzyb, Anna Krężolek, Tadeusz Kuszenin, Andrzej Migda, Agnieszka Piwko, Maciej Olchawski, Marek Słomczyński, Piotr Wojtas.

Skład graficzny – Agnieszka Piwko
Specjalista ds. projektów – Mateusz Poręba
Specjalista ds. finansów – Barbara Bochenek
Współpraca – Antoni Zięba, Andrzej Zarych

Adres Redakcji:

Wydawnictwo FPON, Magazyn Osób Niepełnosprawnych „Serce Innym”
Stróże 413, 33-331 Stróże
tel. 018/449 85 64

Strona internetowa: www.serceinnym.pl; e-mail: redakcja@serceinnym.pl

Druk: Drukarnia „KWADRAT” - www.drukarniakwadrat.pl. Nakład: 25.000 egzemplarzy.
Redakcja zastrzega, że nie zwraca nadesłanych materiałów, które nie zostały wcześniej zamówione.

Spis treści:

Rehabilitacja poprzez sztukę. Rozmowa z Katarzyną Faldą	str. 3
Zakłady Aktywności Zawodowej w Opolu i Białych Błotach	str. 4 i 5
Jesteś ważny, medycyna Paliatywna	str. 6 i 7
Terapia manualna. Poradnik wykonywania ćwiczeń	str. 8
Spółczesność obywatelskie - podejmuje wyzwania w zakresie pomocy społecznej	str. 9
W przepisach prawa – zapobieganie dyskryminacji	str. 10
Firma „Profi” - darczyńcom dla hospicjum	str. 11
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Świeciu, Zawadzie Uszewskiej i Łomży	str. 12 i 13
To i owo o rehabilitacji. Podnoszone krzesło higieniczne ARJO	str. 14
Niepełnosprawność w Internecie	str. 15
Dogoterapia, pies przyjacielem człowieka	str. 16 i 17
Niezwykłe życiorysy. Anna Szarota Cempa	str. 18
Artyści malujący ustami i nogami	str. 19
Terapie znane i nieznane. Kinezylogia Edukacyjna	str. 20 i 21
Podróże bez barier – Asyż	str. 22 i 23

**Wydruk magazynu został
sfinansowany przez:**

Państwowy Fundusz

**Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych**

