



## LETNIA INTEGRACJA

Letnie miesiące sprzyjają organizowaniu imprez integracyjnych pod przysłowiową chmurką. Jak kraj długi i szeroki odbywają się koncerty muzyczne, plenery malarskie i fotograficzne, zawody sportowe i warsztaty teatralne. Cieszyć może to, że wciąż przybywa form imprez integracyjnych i znajdują się nowi zapaleńcy, gotowi podjąć trud integrowania środowisk osób niepełnosprawnych z tymi w pełni zdrowymi. Wypoczywającym na wakacjach letnikom proponuję wybrać się na chociażby jedną podobną imprezę, po to, żeby zobaczyć ile radości wszystkim uczestnikom może dawać wzajemne integrowanie się w muzyce, malarstwie czy sporcie. Wciąż niestety funkcjonują lęki przed podejmowaniem wspólnych działań ze środowiskami osób z dysfunkcjami, zwłaszcza w tych środowiskach, gdzie wśród najbliższych nie spotyka się problematyki niepełnosprawności. Pierwsze imprezy integracyjne zaczęto organizować po roku 1960, czyli po pierwszej paraolimpiadzie letniej. Państwem pionierskim wybijającym się wśród innych, w temacie organizowania spotkań integracyjnych były Stany Zjednoczone, szybko idea integracji środowisk osób zdrowych i niepełnosprawnych rozrosła się na inne kraje wysoko rozwinięte. W Polsce pierwsze cykliczne imprezy integracyjne pojawiły się początkiem lat dziewięćdziesiątych, wraz z możliwością zakładania stowarzyszeń i fundacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Szybki wzrost liczby organizacji pozarządowych podejmujących tematykę niepełnosprawności zaowocował zwiększeniem propozycji imprez i wydarzeń kulturalnych o charakterze integracyjnym. Dzisiaj, spoglądając w kalendarz imprez organizowanych przez organizacje NGO i samorządy można dojść do przekonania, że niemal cały rok bogaty jest w podobne inicjatywy. Jednak w porównaniu z krajami Ameryki Północnej czy też innymi państwami, takimi jak chociażby Japonia – w Polsce idea integracji jest wciąż w powijakach. Nadal często spotyka się obawy rodziców przed posłaniem dziecka do klasy integracyjnej i nie ważne jest to, że na liście uczniów znajdują się dzieci z niepełnosprawnością ruchową, ale świetnie rozwinięte intelektualnie. Wciąż niepełnosprawność budzi lęki i obawy, których duża część bierze się z zabobonów. Jak inaczej wytłumaczyć ciągle spotykany przesąd, że niby kobieta w ciąży nie powinna patrzeć na niepełnosprawne dzieci. Co ciekawe w polskich miastach, zwłaszcza młode pokolenie przestaje dostrzegać granicę pomiędzy pełną sprawnością, a niepełnosprawnością. W dużych firmach ceni się świetnych pracowników z niepełnosprawnością, którzy często są dużo bardziej ambitni i wydajni niż w pełni sprawny personel.

Imprezy integracyjne mają za zadanie przede wszystkim zmieniać mentalność i nastawienie osób zdrowych do niepełnosprawnych. Często spotykam wypowiedzi ludzi będących po raz pierwszy na koncercie integracyjnym, bądź spartakiadzie, którzy są zaskoczeni możliwościami, potencjałem, siłą i determinacją, jakie drzemią w osobach niepełnosprawnych. Od czasu do czasu można w telewizji zobaczyć uczestników niepełnosprawnych, którzy startując w konkursach wiedzy deklasują pozostałych współzawodników swoim intelektem i odczytaniem. Jest to jednak wciąż jaskółka gdzieś z przyszłości – a jak wiadomo jedna jaskółka wiosny nie czyni.

Pamiętam pierwszy koncert integracyjny, który widziałem, gdzie na scenie występowali ramię w ramię uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i artyści – między innymi Ryszard Rynkowski, Natalia Kukulska, Stanisław Sojka, Rodzina Pospieszalskich. Po koncercie rozmawiałem z frontmenem zespołu VOO VOO Marcinem Pospieszalskim, który nadziwił się nie mógł, ile talentu i zaangażowania drzemie w artystach niepełnosprawnych, Ryszard Rynkowski udzielając wywiadu do jednej z radiowych rozgłośni mówił o czystości intencji artystów niepełnosprawnych i o tym, że koncerty integracyjne są olbrzymią lekcją pokory dla utytułowanych muzyków. Podkreślał, że podobne inicjatywy powinny być organizowane powszechnie. Jest coś niezwykłego w osobach niepełnosprawnych, co potrafi zafascynować i oczarować. Wciąż mam przed oczyma pewnego chłopca niepełnosprawnego intelektualnie, który w jednej rzeczy zadziwiał. Ciężko było nawiązać z nim kontakt, wiedzieliśmy tylko, że uwielbia grać w piłkę nożną. Podczas turnieju rzutów karnych potrafił precyzyjnie z różnego kąta strzelić w to samo prawe okienko bramki. Zawsze podobnie, bardzo rzadko pudłował. Może dwa strzały na dziesięć, może tylko jeden był chybiony. Takiej precyzji nie ma większość polskich, zawodowych piłkarzy. Wszyscy wokół nie mogli się nadziwić.

Najbardziej chyba zapamiętam wydarzenie sprzed roku, gdy w jednej z imprez integracyjnych brali udział funkcjonariusze „specgrupy” antyterrorystycznej, prezentujący swoje możliwości. Po zakończeniu pokazu dopuszczono do nich młodzież niepełnosprawną. Ile tam było radości, ile zaciekawienia sprzętem, ile autentycznego zachwytu. Młodzi niepełnosprawni „przybijali piątki” z antyterrorystami, a dwie godziny później podczas nieoficjalnego spotkania dowódca przyznał, że pierwszy raz widział jak najwięksi twardziele z jego grupy wymiękli i nie bardzo wiedział, jak się do tego ustosunkować.

Imprezy integracyjne mają w sobie ten pierwiastek pozytywnego zaskoczenia, który nie pozwala zapomnieć o oglądanych wydarzeniach. Jeszcze raz zachęcam do chociażby biernego udziału w podobnych inicjatywach. Tylko poprzez poszerzenie świadomości i wiedzy na dany temat można oswoić to, co często wydaje się być ponad ludzkie siły.

Leszek Langer.pl

## Spis treści:

Wystawa artystyczna i wspomnienia z Italii .....	str. 3
Podróże bez barier. Praga – stolica w każdym calu europejska .....	str. 4 i 5
15 lat troski o dobro rodziny .....	str. 6 i 7
To i owo o rehabilitacji. Drabinka rehabilitacyjna Neckstretcher.. .....	str. 8
Niepełnosprawni w przepisach prawa. Prawo do parkowania .....	str. 9
Powstanie jezioro w Stróżach .....	str. 10 i 11
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Radwanowicach, Wąbrzeźnie i Białych Błotach .....	str. 12 i 13
Koncert i spartakiada w Stróżach .....	str. 14 i 15
Terapia deformacji kręgosłupa u chorych z przepukliną oponowo-rdzeniową .....	str. 16 i 17
Bezpieczeństwo osób z dysfunkcjami .....	str. 18 i 19
Festiwal Integracyjny w Podolanach .....	str. 20
Ranking serwisów internetowych. Propozycje na wakacje .....	str. 21
Podstawy manualnego drenażu limfatycznego .....	str. 22
Czerpać siłę z niepełnosprawności. Wspomnienie o Waldku .....	str. 23
Wystawa plastyczna w Civitas Christiana .....	str. 24

Wydruk magazynu został sfinansowany przez:

Państwowy Fundusz

Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

