



Święty Mikołaj u niepełnosprawnych i chorych

Pamiętam, że raz w życiu miałem doświadczenie pobytu w szpitalu w okresie Świąt Bożego Narodzenia. Czekalem właśnie na drobny zabieg chirurgiczny, gdy w kalendarzu wypadł dzień 6 grudnia, czyli wspomnienie Świętego Mikołaja biskupa. Miałem wówczas kilkanaście lat i pamiętam

ile radości dzieciom zmagającym się z chorobami sprawiło spotkanie z dobrze znanym, ukochanym starszym panem w czerwonym płaszczu, z wypełnionym workiem na plecach. Dobrze jest, gdy w placówkach świadczących pomoc osobom chorym, niepełnosprawnym i starszym organizuje się spotkanie ze Świętym Mikołajem. W późniejszych latach miałem okazję kilkakrotnie obserwować spotkania mikołajkowe organizowane dla dzieci niepełnosprawnych i ubogich. Muszę przyznać, że z każdego takiego spotkania wracałem do domu jak z rekolekcji. Tyle radości w oczach chorych, tyle oderwania od codziennych trosk, tyle nadziei – nie ogląda się na co dzień. Po chociażby jednym takim doświadczeniu można łatwo dojść do przekonania, że spotkanie osoby niepełnosprawnej ze Świętym Mikołajem może mieć zbawienny wymiar terapeutyczny. Dlaczego tak się dzieje? Jest to związane oczywiście z psychiką człowieka – tak to najczęściej bywa w terapiach. Postać Świętego Biskupa nierozzerwalnie wiąże się z powrotem do pięknych i przyjemnych wspomnień, albo kojarzy się z wartościami bożonarodzeniowymi takimi jak: rodzinne ciepło, czas wytchnienia, serdeczność, obdarowywanie chociażby dobrym słowem i życzeniami. Tak więc ciężko znaleźć człowieka, u którego na widok Świętego Mikołaja nie uruchamiałyby się pozytywne i miłe skojarzenia. Spotkania z dobrotliwym Świętym mają to do siebie, że są równie głęboko przeżywane przez dzieci, jak i przez osoby dorosłe. Zjawisko to jest mocno widoczne zwłaszcza w przypadku osób niepełnosprawnych, które często odbierają świat i otoczenie, takimi – jakie zdołają dostrzec i zdefiniować. Dlatego szczególnie podczas spotkań mikołajkowych z osobami niepełnosprawnymi widać bardzo wyraźnie eksplozję radości, optymizmu i szczęścia. Do Świąt Bożego Narodzenia pozostały już tylko trzy tygodnie. Warto zadbać o to, aby osoby niepełnosprawne, często starsze i schorowane, które są obecne w naszych środowiskach, naszych domach odnalazły w tym niezwykłym czasie drogę do najpiękniejszych wspomnień z czasu dzieciństwa, albo najlepszych lat. Psychika ludzka jest tak skonstruowana, że po pewnym czasie zachodzi proces idealizacji wspomnień i zwłaszcza w okresie świątecznym szczególnie chętnie powracamy do wspomnień najpiękniejszych, z najlepszych lat naszego życia. Dlatego mając na względzie terapeutyczny wymiar przeżywania czasu bożonarodzeniowego, który powinien pozytywnie wpływać na psychikę zachęcam do organizowania, bądź uczestnictwa w spotkaniach oplatkowych w fundacjach i stowarzyszeniach niosących pomoc osobom niepełnosprawnym, w domach opieki społecznej, w domach, gdzie mieszkają osoby starsze i samotne. Pamiętajmy, że święta będą tym piękniejsze, tym wspanialsze – im bardziej się zaangażujemy w przeżywanie czasu świąt w duchu zrozumienia drugiego człowieka.

Pozwolę sobie w tym miejscu złożyć Czytelnikom naszego magazynu najserdeczniejsze życzenia Bożonarodzeniowe. Niech okres świąt przyniesie najpiękniejsze przeżycia w rodzinnym gronie, niech będzie czasem radości, wypoczynku, spotkań przy świątecznym stole i kolędzie. W imieniu zespołu redakcyjnego pragnę życzyć Państwu udanego roku 2010, pełnego sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym. Osobom niepełnosprawnym życzę optymizmu i siły do przezwyciężania słabości. Niech nadchodzący Nowy Rok będzie lepszym od minionych i jeśli to możliwe – niech przyniesie spełnienie najbardziej skrytych marzeń. Do zobaczenia już w Nowym Roku.

Leszek Langer.pl
Dyrektor Wydawnictwa przy FPN

Spis treści:

Z cyklu niepełnosprawni - pełnosprawnym. Maria Kuziel	str. 3
Terapia podczas zajęć z dziećmi i młodzieżą	str. 4
Niepełnosprawność w internecie	str. 5
Od koni - do wierszy i wywiadu. Poetka Lucyna Sztaba	str. 6 i 7
Zrobić coś dalej. Turystyka integracyjna	str. 8
„Urodziłam się po to, aby kochać” – wystawa prac Kasi Karaszewskiej	str. 9
Dziesięć lat poradni „Arka” w Nowym Sączu	str. 10
Nowoczesne formy niesienia pomocy	str. 11
Poznajemy Warsztaty Terapii Zajęciowej	str. 12 i 13
Integracja uczniów zdrowych z niepełnosprawnymi	str. 14
Niepełnosprawna pracownica w ciąży	str. 15
Okoloporodowe uszkodzenie splotu ramiennego	str. 16 i 17
Nowinki sprzętowe - Orbitrek	str. 18
Psychologiczne dylematy w sytuacji zachorowania na nowotwór	str. 19
Seminarium „Spółdzielnia socjalna szansą dla bezrobotnych”	str. 20
Twoje życie z cukrzycą	str. 21
Wypalenie zawodowe w opiece paliatywnej	str. 22
Sport stał się jego sposobem na życie. Tomasz Hamerlak	str. 23
Niepełnosprawni strzelali o zwycięstwo	str. 24

Wydruk magazynu został
sfinansowany przez:

Państwowy Fundusz

Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych

