

**NIEPEŁNOSPRAWNI DLA PEŁNOSPRAWNYCH**

# Zawód terapeuty sensem życia



Dzisiaj chcemy przedstawić Czytelnikom Teresę Kmak - terapeutkę – osobę niepełnosprawną, z orzeczoną wadą wzroku, pracującą w swoim zawodzie masażystki już 26 lat. Zaraz po ukończeniu Krakowskiego Studium Medycznego dla Osób Niewidomych i Niedowidzących, podjęła pracę w oddziale rehabilitacji brzeskiego szpitala. Pani Teresa pracuje obecnie w przychodni przy ulicy Kazimierza Wielkiego w Nowym Sączu. Spod masujących rąk Pani Teresy wychodzi codziennie około dwudziestu zadowolonych pacjentów, co przy natężeniu pracy tygodniowej przekraczającej trzydzieści jeden godzin daje wysoki wynik zaangażowania się w niesienie pomocy masażem klasycznym oraz co równie ważne, dialogiem z pacjentami po różnych przejściach chorobowych, od zmian zwyrodnieniowych po udary. Talent oraz nabyte umiejętności manualne, potarfia sprawić, iż kwadrans terapii wykonanej przez panią Teresę, daje nie tylko poprawę zdrowia, ale również wiele satysfakcji ze znalezionej zrozumienia ich niejednokrotnie trudnej sytuacji. Wystarczy popatrzeć na kolejki ustawiające się przed drzwiami gabinetu i zadowolenie wychodzących po terapii ludzi, by nie mieć żadnych wątpliwości, że pacjenci lubią i szanują zabiegi pani Teresy, podobnie jak ona kocha swoją pracę, dla której poświęca mimo bardzo ograniczonego stopnia widzenia, wiele czasu, energii i zapału.

Na pytania, które ciało woli masować, damskie, czy męskie odpowiedziała, że dla niej nie ma różnicy, chociaż z pewnością kobiety mają większą cierpliwość. Kiedyś przed laty miała inne zdanie, bo jak każdej kobiecie podobali się jej chłopcy.

Z ciekawszych przypadków codziennej terapii wspomina kilka zdarzeń, niewątpliwie wyjątkowych, ale też dramatycznych. Kiedyś miała małą pacjentkę imieniem Paulinka, ze skrętem szyjnym i przykurczem mostkowo - obojczykowym, której groziła operacja. Jednak półroczne, wytrwałe i systematyczne masaże obroniły dziecko przed zabiegiem. Innym razem dorosła kobieta z porażeniem połowy ciała, po cyklu wytrwałych masażu, wyzdrowiała na tyle żeby urodzić zdrowe dziecko. Kolejny pacjent w trakcie zabiegu masażu zasłabł nagle i stracił przytomność. Przytomności umysłu nie straciła na szczęście pani Teresa, przywracając mu akcje serca, wzywając lekarską pomoc, która uratowała go po zawale mięśnia sercowego.

Z wielu doświadczeń swojej praktyki pani Teresa wyciąga wnioski, że finalny skutek terapii zależy głównie od chęci i właści-

wego, czyli zdyscyplinowanego podejścia pacjenta do tego co terapeuta robi z jego ciałem oraz pełnego doń zaufania. Satysfakcje jakie płyną z codziennych zajęć, z walki o poprawę ludzkiej kondycji, zdrowia i sprawności – zasadniczo pomniejsza świadomość o coraz wyraźniejszym i całkiem niepojętym regresie zawodu, o beztrudnie władz medycznych nie zabiegających o przyszłość tego typu terapii, o oddalaniu zawodu masażyście od osób niepełnosprawnych wzrokowo, z pozbawieniem ich szans pracy i zarobkowania. Widać to wyraźnie w procesie kształcenia nowych kadr, kiedy szkoli się masażyście całkiem zdrowych, jednocześnie odbierając chleb niepełnosprawnym. Na dodatek wisi, zdaniem załogi, nad przychodnią Rehabilitacyjną przy ulicy Kazimierza Wielkiego w Nowym Sączu widmo likwidacji i zwolnień. Trudno uwierzyć, że znana wielu pokoleniom Sądeczan przychodnia, czynna od lat siedemdziesiątych XX wieku, nagle przestanie istnieć, a cała wspaniała, trzydziestoosobowa załoga, niosąca tak wielką pomoc chorym i cierpiącym, znajdzie się na bruku? Nie! To jest nie możliwe. Trzeba zrobić wszystko, by taka czarna perspektywa nie wisiała nad niepełnosprawnymi. Będziemy śledzić los tej placówki, stając solidarnie z pacjentami i załogą w szeregu protestujących.

Tadeusz Kuszenin



Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym  
oraz Senator RP Stanisław Kogut zapraszają na

## VI FINAŁ akcji ZOSTAŃ ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM



**Stróż**  
**Szkoła Podstawowa**  
05.12.09, godz. 10.00  
**Spytkowice**  
**Zespół Szkół nr 1**  
12.12.09, godz. 11.00

**Potrzebne są:**  
**ZABAWKI, SŁODYCZE, ART. SZKOLNE,**  
**KSIĄŻKI, GRY, MASKOTKI, PIENIAŻKI**

BSK I O. NOWY SĄCZ: 43 1050 1722 1000 0012 0317 9021 z dopiskiem „MIKOŁAJ”  
dodatkowe informacje o akcji można uzyskać na stronie [www.ZostańŚwiętymMikołajem.pl](http://www.ZostańŚwiętymMikołajem.pl) oraz pod numerem telefonu (18) 449 85 64

Partner Akcji:  Gmina Spytkowice

Patroni medialni:     

[www.ZostańŚwiętymMikołajem.pl](http://www.ZostańŚwiętymMikołajem.pl)